

WEIDER

32% Protein Bar 19g de Proteína en cada barra

Libre de grasas trans

Deliciosos y sorprendentes sabores cubiertos de chocolate con leche



	por 100g	por 60 g
Energía	1706 K j / 404 Kcal	1023 K j / 243 Kcal
Grasas	10,2 g	6,1 g
- de las cuales saturadas	5,8 g	3,5 g
Hidratos de Carbono	46 g	27 g
- de los cuales azúcares	28 g	17 g
Proteína	32 g	19 g
Sal	0,26 g	0,16 g

Ingredientes Sabor chocolate: arabe de glucosa, proteínas de **leche**, 17% cobertura de chocolate con **leche** (azúcar, manteca de cacao, **leche** entera en polvo, pasta de cacao, emulgente: lecitina (**soja**); aroma), jarabe de fructosa, proteína hidrolizada de colágeno, grasa de palma, dextrosa, 1,5% cacao en polvo bajo en grasa, agua, aroma, clara de **huevo** en polvo. Puede contener trazas de gluten, cacahuetes y frutos de cáscara.

Las normas nutricionales para los culturistas aconsejan consumir al menos un 50 % de hidratos, 30% de proteínas, y un máximo de 20% de grasas. Esto no es siempre fácil. ¿Quién conoce la composición exacta de cada alimento? La chocolatina 32% Protein Bar sigue esta norma, y te ofrece una nutrición sencilla y equilibrada que se adapta a las necesidades de tu entrenamiento.

La gran diferencia entre esta chocolatina y otras no es sólo un alto contenido en proteína, sino también una menor cantidad de grasa. Una chocolatina normal contiene por cada 60 gr, 16 gr de grasa. 32% Protein Bar tiene un sabor incomparable y un contenido de sólo 5,4 gr de grasa por cada 60 gr de barra. Además también contiene 19 gr de proteína por cada 60 gr cuando las chocolatinas normales contienen 9 gr por cada 35 gr. La pasta de proteínas, hecha de proteína de leche y huevo, contiene copos de plátano que le da un sabor delicioso.

Además, cada una de estas barras cubre gran parte de las necesidades diarias de vitaminas. Recubierta por una fina capa de chocolate con leche, 32% Protein Bar es el snack ideal entre comidas.

Para aquellos que necesitan mucha proteína para los músculos entrenados, pero no quieren grasa. Para que el entrenamiento merezca la pena.

CONSEJOS PROFESIONALES

MODO DE EMPLEO: Ideal para el desayuno o el postre. Antes y después del entrenamiento.

RECOMENDACIÓN: Para aumentar el contenido proteico de los alimentos altos en hidratos (por ejemplo, la pasta), toma una barra como postre alto en proteína y bajo en grasas.

PRESENTACIÓN: Barra de 60g

SABOR: Avellana, Banana, Chocolate, Coco, Cookies y Fresa.