

BCAA + L-GLUTAMINE Potente fórmula anticatabólica

1800 mg L-Glutamina + 1800mg BCAA's por toma

Proporción ideal de aminoácidos (RECOVERY COMPLEX)

1800:900:900:3600

L-LEUCINA : L-ISOLEUCINA : L-VALINA : L-GLUTAMINA

Cápsulas con L-Glutamina en combinación con BCAA's.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- Muscle Recovery combina las propiedades protectoras de los BCAA's con las propiedades regeneradoras de la L-glutamina desde la primera toma.
- Los BCAA's previenen la pérdida de masa muscular durante el entrenamiento y además promueven la fase de construcción muscular después del entrenamiento.
- La combinación con L-glutamina aumenta aún más este proceso por la entrada de agua en las células musculares, aumentando así el volumen de las células musculares. Los músculos adoptarán más volumen y vistosidad.
- La Glutamina además acorta los tiempos de recuperación. Esto significa que se pueden intensificar los entrenamientos acortando los intervalos de recuperación entre uno y otro, obteniendo así resultados más rápidos.
- Con esta combinación de nutrientes, se consigue un efecto recuperador altamente anabólico. De esta forma se puede mantener la fuerza y la masa muscular durante la fase de definición.
- La asociación de Muscle Recovery por las células musculares se incrementa en combinación con carbohidratos. Durante la fase de construcción muscular se debe combinar con carbohidratos después del entrenamiento.



Ingredientes: Recovery Complex (L-Glutamina, L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina), Gelatina, Antiaglomerante: Estearato de Magnesio; Colorantes: Óxidos de hierro. Puede contener trazas de lactosa, gluten, soja y huevo.

CONSEJOS PROFESIONALES

MODODEEMPLO: 6 cápsulas al día.

RECOMENDACIÓN: Los días de entrenamiento, tomarlas después del mismo.

PRESENTACIÓN: 180 caps.

www.weider.es



	Por 100g	Por 6 Cápsulas
Energía	397 kcal/1687 kJ	34 Kcal/144 kJ
Grasas	1,2 g	< 0,1 g
Hidratosdecarbono	< 0,1 g	< 0,1 g
Proteínas	96 g	8,2 g
Sal	< 0,1 g	< 0,1 g
L-Glutamina	42135 mg	3600 mg
L-Leucina	21068 mg	1800 mg
L-Isoleucina	10534 mg	900 mg
L-Valina	10534 mg	900 mg