



**AUMENTA LA
RESISTENCIA Y
RETRASA LA FATIGA**

Betta Alanina

- Con 3200 mg por dosis
- Apto para veganos



SIN GLUTEN



Vegan



BETA ALANINE

Aumenta la resistencia y retrasa la fatiga

Aumenta la resistencia y rendimiento

Acelera la recuperación

Complemento alimenticio compuesto por Beta-alanina, aminoácido no esencial, único por la especial posición que ocupa el grupo amino, efectivo como suplemento ergogénico, aumentando así la potencia muscular y con marcado efecto antioxidante.

CÓMO ACTÚA LA BETA-ALANINA:

- La beta-alanina es un aminoácido implicado directamente con el aumento de la carnosina, dipéptido que se encuentra en la musculatura y cerebro, cuya liberación en el organismo se traduce en un aumento de la resistencia, una mejora en la contracción muscular y un retraso de la fatiga.
- Previene la hiper acidez muscular, inhibiendo la producción de ácido láctico, aumentando así la capacidad de rendimiento.
- Buen regulador del calcio, induce una rápida liberación del calcio, mejorando la contracción muscular, y aumentando el tiempo de entrenamiento.
- Reduce el estrés oxidativo, consiguiendo que el rendimiento sea mayor y acelerando la recuperación muscular.

Ingredientes: Beta-alanina, hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula); antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos. Puede contener trazas de leche, soja y huevo.



MODO DE EMPLEO: 4 cápsulas al día. Durante 6 semanas tomar 4 cápsulas al día repartidas en 2 tomas. A partir de ahí bajar la toma a 2 cápsulas al día.

RECOMENDACIÓN: Indicado para todo tipo de deportes incluidos los de resistencia, como carrera, ciclismo, tenis, etc.

Información nutricional	por 4 cápsulas
Beta alanina	3200 mg