

# WEIDER

## 32% Protein Bar 19g de Proteína en cada barrita

Libre de grasas trans

Deliciosos y sorprendentes sabores cubiertos de chocolate con leche



|                           | por 100g            | por 60 g            |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Energía                   | 1706 K j / 404 Kcal | 1023 K j / 243 Kcal |
| Grasas                    | 10,2 g              | 6,1 g               |
| - de las cuales saturadas | 5,8 g               | 3,5 g               |
| Hidratos de Carbono       | 46 g                | 27 g                |
| - de los cuales azúcares  | 28 g                | 17 g                |
| Proteína                  | 32 g                | 19 g                |
| Sal                       | 0,26 g              | 0,16 g              |

**Ingredientes Sabor chocolate:** arabe de glucosa, proteínas de **leche**, 17% cobertura de chocolate con **leche** (azúcar, manteca de cacao, **leche** entera en polvo, pasta de cacao, emulgente: lecitina (**soja**); aroma), jarabe de fructosa, proteína hidrolizada de colágeno, grasa de palma, dextrosa, 1,5% cacao en polvo bajo en grasa, agua, aroma, clara de **huevo** en polvo. Puede contener trazas de gluten, cacahuetes y frutos de cáscara.

Las normas nutricionales para los culturistas aconsejan consumir al menos un 50 % de hidratos, 30% de proteínas, y un máximo de 20% de grasas. Esto no es siempre fácil. ¿Quién conoce la composición exacta de cada alimento? La chocolatina 32% Protein Bar sigue esta norma, y te ofrece una nutrición sencilla y equilibrada que se adapta a las necesidades de tu entrenamiento.

La gran diferencia entre esta chocolatina y otras no es sólo un alto contenido en proteína, sino también una menor cantidad de grasa. Una chocolatina normal contiene por cada 60 gr, 16 gr de grasa. 32% Protein Bar tiene un sabor incomparable y un contenido de sólo 5,4 gr de grasa por cada 60 gr de barrita. Además también contiene 19 gr de proteína por cada 60 gr cuando las chocolatinas normales contienen 9 gr por cada 35 gr. La pasta de proteínas, hecha de proteína de leche y huevo, contiene copos de plátano que le da un sabor delicioso.

Además, cada una de estas barritas cubre gran parte de las necesidades diarios de vitaminas. Recubierta por una fina capa de chocolate con leche, 32% Protein Bar es el snack ideal entre comidas.

Para aquellos que necesitan mucha proteína para los músculos entrenados, pero no quieren grasa. Para que el entrenamiento merezca la pena.

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Ideal para el desayuno o el postre. Antes y después del entrenamiento.

**RECOMENDACIÓN:** Para aumentar el contenido proteico de los alimentos altos en hidratos (por ejemplo, la pasta), toma una barrita como postre alto en proteína y bajo en grasas.

**PRESENTACIÓN:** Barrita de 60g

**SABOR:** Avellana, Banana, Chocolate, Coco, Cookies y Fresa.