HI CARBO BOOST GEL

1:08 SERIES

Gran aporte de carbohidratos de asimilación rápida

Aporte extra de electrolitos

Con cafeína para un extra de energía

Hi Carboboost Gel es un gel que presenta una gran cantidad de carbohidratos de asimilación rápida para poder conseguir las altas cantidades de este macronutriente que se necesitan para el desarrollo de actividades de mucha duración.

Este gel cuanta con hidratos de carbono que se absorben rápida y eficazmente; ya que **contiene maltodextrina** que se digiere fácilmente y se descompone en glucosa que es la forma en la que se absorbe, además de fructosa y glucosa. Entre ambos azúcares se complementan para aumentar la energía que aporta el gel.

Contiene un **extra de sales** que son necesarias para **reponer los electrolitos** que se van perdiendo, necesarios para mantener una correcta hidratación, que es imprescindible para el rendimiento deportivo. Además, que aporta electrolitos como el calcio y el magnesio, que son necesarios para la contracción muscular.

Presenta un **formato práctico y fácil de llevar**, ya que es un envase de 76 g, compacto, ligero y fácil de abrir, lo que lo convierte en el compañero perfecto para las actividades de larga duración. Presenta un diseño ergonómico haciéndolo fácil de llevar y de consumir en movimiento, ya que además tiene una textura fluida y agradable que facilita su ingesta.

El **aporte extra de cafeína** que tiene hace que sea ideal para tomar una hora antes de los momentos en los que se sabe que se tiene mayor cansancio, momentos conocidos como kilometro muro, siendo este un concepto muy conocido entre los maratonianos, pero que también se da en otros deportes de larga resistencia.

Ya que este gel es hipertónico, es necesario tomar 250 ml de agua tras la ingestión de este para poder contribuir a igualar las concentraciones de los componentes del gel en el intestino con los de la sangre, a este concepto se le denomina osmolaridad, y cuanto más parecido sea uno al otro mejor será la absorción de los componentes, ayudando así al rendimiento deportivo y disminuyendo la probabilidad de molestias digestivas. No obstante, para deportes de larga resistencia, es necesario el entrenamiento del sistema digestivo para las altas cantidades de hidratos de carbono, para poder evitar los problemas digestivos que estos puedan causar debido su alta concentración.

Información nutricional	Por 76 g
Valor energético	765 kJ/180 kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	45 g
- de los cuales azúcares	23 g
Proteínas	0 g
Sal	0,5 g
Sodio	200 mg
Cafeína	65 mg

Ingredientes (sabor Berry): Agua, maltodextrina, fructosa, jarabe de glucosa, mezcla de electrolitos (cloruro de sodio, citrato de potasio, citrato de calcio, citrato de magnesio), aroma natural, reguladores de la acidez: ácido cítrico, citrato sódico; cafeína anhidra, gelificante: goma gellan; conservante: sorbato potásico.

MODO DE EMPLEO: Tomar un gel antes o durante el ejercicio físico con 250 ml de agua.

PRESENTACIÓN: Gel monodosis 76 g

SABOR: Berry