

Magnesium Complex

Tres formas orgánicas de Magnesio

Mayor biodisponibilidad

250mg de magnesio elemental por porción

Cápsulas veganas- sin rellenos- sin colorantes

Cada porción de nuestro Magnesium Complex de calidad premium contiene 250 mg de magnesio elemental que proviene de tres fuentes orgánicas altamente biodisponibles: citrato de magnesio, malato de magnesio y bisglicinato de magnesio. Esta combinación hace que nuestro complejo de magnesio sea el suplemento perfecto para cubrir una mayor demanda de este micronutriente altamente importante (por ejemplo, para atletas ambiciosos o personas físicamente activas).

Al ser un mineral esencial, el magnesio debe ser ingerido regularmente a través de los alimentos o suplementos para evitar una deficiencia. En el cuerpo humano, el magnesio es necesario para aproximadamente 300 reacciones enzimáticas y procesos metabólicos diferentes, desempeñando un papel crucial en la división celular, la síntesis de proteínas y el metabolismo energético.

Aproximadamente el 65% del magnesio en el cuerpo humano se encuentra en el esqueleto, por lo que el magnesio también desempeña un papel importante en el mantenimiento de la salud ósea. Además, el magnesio está involucrado en la función muscular y el funcionamiento normal del sistema nervioso. También contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga, a la función psicológica normal y es esencial para el mantenimiento de un equilibrio electrolítico normal.

Recomendamos tomar dos cápsulas justo después de tu entrenamiento intenso o por la noche antes de acostarte.

En WEIDER, nuestra misión es proporcionarte los mejores suplementos nutricionales para que puedas rendir al máximo y llevar una vida saludable y activa. Con una increíble experiencia de 85 años en esta industria, hemos comprendido la importancia de utilizar solo ingredientes de la mayor calidad y confianza en todos nuestros productos.



Información nutricional:

	2 cápsulas	* % VRN
Magnesio	250 mg	67

* % VNR= Valor De Referencia de Nutrientes para adultos

Declaración:

Complemento alimenticio. Cápsulas para tragar con magnesio.

Ingredientes:

Malato de magnesio, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula); citrato de magnesio, bisglicinato de magnesio.

Recomendación:

2 cápsulas al día.

Consejo:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Contenido:

120 cápsulas (60 porciones).