

# WEIDER®

## MILK PROTEIN SHAKE

### Fórmula óptima para bajar de peso

25g de proteína láctea por batido

Sólo 13 g de carbohidratos y bajo en grasa

Milk Protein Shake contiene 25 gramos de proteína láctea de la mejor calidad y sólo 13 gramos de hidratos de carbono, lo que equivale a la proporción ideal para adelgazar de 3:1 (relación entre proteína e hidratos de carbono).

Además, los requisitos musculares se cubren fácilmente con su alto contenido en proteínas. De esta manera los músculos entrenados, no se ven afectados a la vez que no se ralentiza el metabolismo. Ésto es debido a que cuanto mayor sea el porcentaje en el cuerpo de la masa muscular, más calorías son "simplemente" quemadas, incluso durante los períodos de descanso.

Con un bajo contenido en grasas (menos del 3%), Milk Protein Shake, es adecuado para periodos de dieta o definición. Para su elaboración hemos usado ingredientes de la mejor calidad y un contenido de 50 % de pura leche, de manera que tiene una calidad óptima y un alto valor biológico. Además su práctico envase en lata muy ligera, te permite disfrutar de un gran batido de forma fácil y en cualquier lugar, controlando siempre su consumo de proteínas.

**Ingredients:** 75% Leche desnatada<sup>1</sup>, agua, 8% proteínas de leche<sup>1</sup>, 1,2% cacao en polvo bajo en grasa, edulcorantes: E952, E950, E954; estabilizante: carragenano. <sup>1</sup> Contiene lactosa.



	Por 250 ml
Energía	672 kJ/158 kcal
Grasas	0,7 g
- de las cuales saturadas	0,4 g
Hidratos de carbono	13 g
- de los cuales azúcares	12 g
Proteína	25 g
Sal	0,28 g

#### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODE DE EMPLEO:** Tomar preferiblemente después del

**PRESENTATION:** 250 ml

**SABORES:** Chocolate y Vainilla.

[www.weider.es](http://www.weider.es)

