



CREATINA MICRONIZADA 200 MESH

MICRONIZED CREATINE

- Sin azúcar y sin grasa
- Libre de estimulantes
- Con AstraGin®



MICRONIZED CREATINE

Creatina Micronizada 200 MESH

Sin azúcar y sin grasa

Libre de estimulantes

Con Astragin®



La creatina (C) es un suplemento muy común entre los deportistas. Son muchos los estudios que han demostrado su efecto ergogénico aumentando las reservas de fosfocreatina (PC) a nivel muscular, y por tanto de ATP.

El ATP es la molécula energética que el músculo utiliza durante esfuerzos de alta intensidad y corta duración, por lo que la suplementación con creatina (C) incrementa el aporte energético a la musculatura, además de facilitar la resíntesis de fosfocreatina (PC).

Todo esto se traduce en un aumento de la fuerza y una mejora en la capacidad de recuperación entre series, lo que permite a aumentar la intensidad de los entrenamientos para superarte día tras día.

Con la finalidad de ayudarte a alcanzar tus mejores resultados, **Weider** ha formulado una **creatina micronizada, 200 mesh**. Esto hace referencia a la buena solubilidad en el agua, y por lo tanto a una mejor absorción en el organismo debido al tamaño de las partículas.

Además, le hemos añadido **Astragin®**. Un compuesto patentado 100% vegetal que incrementa la absorción de muchos nutrientes vitales promoviendo un entorno intestinal saludable. Cuenta con numerosos estudios que avalan su eficiencia. Específicamente para este producto, **aumenta la absorción de creatina en un 33%**.

En **Weider** siempre queremos seguir innovando, y por eso hemos añadido sabor a nuestra creatina, un sabor increíblemente bueno, **Fresh Mint Lemonade**.

Información nutricional	por porción*
Energía	13 kJ / 3 kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	1 g
- de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	0 g
Sal	0 g
Monohidrato de creatina	3400 mg
- de la cual creatina	3000 g
Astragin®	35 g

* Por porción: 4,6 g de polvo en 150 ml de agua.

Ingredientes: Monohidrato de creatina, maltodextrina, aromas, acidulante: ácido cítrico; concentrado de espirulina, antiaglomerante: dióxido de silicio; Astragin®² (extracto de la raíz de Panax notoginseng, extracto de la raíz de Astragalus membranaceus), aroma natural, edulcorantes: sucralosa, glucósidos de esteviol procedentes de stevia, colorante: complejo cúprico de clorofilina. Puede contener trazas de huevo, pescado, cacahuetes, soja, leche, frutos de cáscara, altramuces, dióxido de azufre, sulfitos y derivados de los mismos.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 4,6 g de polvo (1+1/2 medidas de cazo) con 150 ml de agua.

PRESENTACIÓN: 300g (65 porciones)

SABOR: Fresh Mint Lemonade.