



# OAT *bar*

barritas de avena

sin aceite  
de palma



*La riqueza de la avena.*

*El sabor que te mereces.*

*Sin aceite de palma, ni grasas trans.*

**BANANA-NUECES-AVENA**

**ARÁNDANOS -AVENA**

**A WEIDER INNOVATION**

[WWW.WEIDERWORLD.ES](http://WWW.WEIDERWORLD.ES) - [WWW.WEIDER.ES](http://WWW.WEIDER.ES)

## Oat Bar Barrita de avena sin aceite de palma

*La riqueza de la avena.*

*El sabor que te mereces.*

*Sin aceite de palma, ni grasas trans.*



	por 100g	por 60 g
Energía	1893 kJ / 451 kcal	1036 kJ / 271 kca
Grasa	21 g	12 g
- de las cuales saturadas	5 g	2,8 g
Hidratos de carbono	59 g	35 g
- de los cuales azúcares	32 g	19 g
Proteínas	4,9 g	2,9 g
Sal	0,06 g	0,04 g

**Ingredientes Sabor Arándano:** 44% Copos de **avena**, jarabe de azúcar invertido, aceite de colza, sacarosa, mantequilla (**leche**), 1% compuesto de arándano (azúcar, arándano, sirope de glucosa-fructosa, agua, colorante (saúco, uva, arándano), zumo de arándano concentrado, ácido cítrico, corrector de acidez: citrato de trisodio; sirope de glucosa (**sulfitos**), gelificante: pectina).

**Oat Bar** es un snack de cereales de alta calidad, ideal para aportar los nutrientes necesarios para la actividad diaria. Elaborada a base de copos de avena, proporciona energía rápida y duradera en cualquier momento y lugar.

La avena es un cereal rico en fibra, que aumenta la sensación de saciedad y mantiene el bienestar gastrointestinal. Además, la avena ayuda a calmar el apetito, evitando de este modo que caigas en la tentación del picoteo no saludable. Por otro lado, es muy digestiva y no resulta pesada en el estómago.

En la elaboración de **Oat bar** se ha eliminado la grasa de palma, contribuyendo a disminuir de la dieta los ingredientes no cardiosaludables.

Es cómoda de transportar y no contiene chocolate, por lo que resulta ideal para llevar en la mochila sin preocuparnos de que se derrita o estropee.

Tienes disponibles dos deliciosas variedades con la misma esencia nutricional: puedes optar por una barrita de avena con un toque a frutos silvestres o bien elegir la versión con trocitos de nuez y sabor a plátano... ¡Caprichos irresistibles, caprichos saludables!

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Antes del entrenamiento para obtener energía, también es ideal como snack entre horas.

**RECOMENDACIÓN:** Puedes incluirla como parte del desayuno o como un tentempié a cualquier hora del día.

**PRESENTACIÓN:** Barrita de 60g

**SABOR:** Arándanos y Plátano-Nueces