

# WEIDER®

# RECUPERACIÓN, CRECIMIENTO Y FUNCIONALIDAD



A WEIDER INNOVATION  
WWW.WEIDERWORLD.ES - WWW.WEIDER.ES

## PROWHEY COMPLEX

- **Combinación de las mejores proteínas lácteas**
- **Con un aporte extra de: Creatina, Glutamina, MCTS y Vitamina B6**
- **Optimiza la recuperación y el crecimiento muscular al mejor precio**

La nueva ProWhey Complex de **Weider** ha sido formulada mezclando las mejores fuentes de proteínas lácteas (concentrados y aislados de lactosuero y caseína micelar). De esta forma su funcionalidad es total, pudiéndola tomar en el desayuno, entre horas y, como siempre, después de entrenar. Es una fuente natural de aminoácidos esenciales, que aporta 3,4g de BCAA´s por porción.

### ¿Por qué elegir Pro Whey Complex?

Porque su fórmula ÚNICA contiene otros ingredientes que completan la acción recuperadora de las proteínas y maximizan el crecimiento muscular.

- **Con L-Glutamina:** optimiza la recuperación muscular y energética, ayudando a la voluminización celular y potenciando la síntesis proteica.
- **Con MCTS:** o Triglicéridos de Cadena Media que aportan energía en fases de dieta estricta y además mejoran la recuperación después del entrenamiento cuando son tomados junto con la proteína de suero.
- **Con Creatina:** que mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.
- **Con Vitamina B6:** que contribuye al normal metabolismo de las proteínas y del glucógeno. Y favorece el crecimiento muscular porque también ayuda a regular la actividad hormonal.
- **Con Bromelaína:** esta enzima ayuda a digerir las proteínas, haciendo que dispongas más rápido de los aminoácidos esenciales para el crecimiento muscular, sobre todo en las tomas post-entrenamiento.

### Factor de calidad

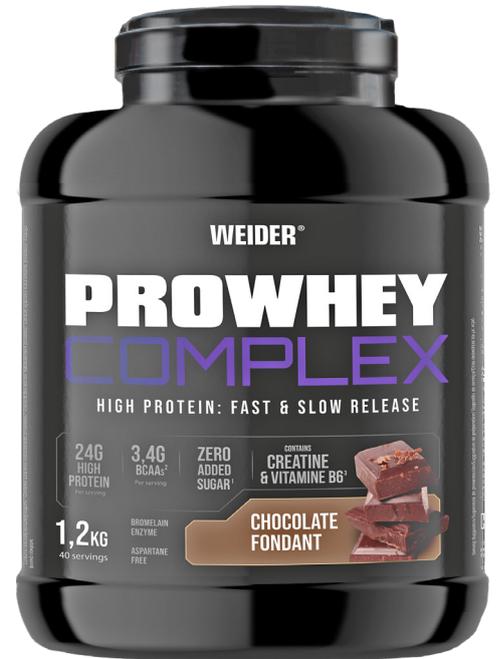
Con una elevada cantidad del aminoácido esencial Lisina. Esto nos indica que la proteína no ha sido elaborada mediante tratamientos térmicos, lo que garantiza el más elevado Valor Biológico.

Con ProWhey Complex de **Weider** conseguirás los resultados deseados al mejor precio y con la mayor funcionalidad, ya que con un solo producto podrás aumentar o mantener la masa muscular tanto en periodos de volumen como en los de definición, ya que la puedes tomar después de entrenar y/o entre horas.

### Ingredientes:

39% proteína de suero de **leche** concentrada, colágeno hidrolizado, 20% concentrado de proteína de **leche** (caseína micelar), cacao en polvo desgrasado (Theobroma cacao L.), 4% monohidrato de creatina, 1% L-glutamina, 1% caseinato cálcico (**leche**), 1% aislado de proteína de suero de **leche** (emulgente: lecitina de **soja**), aromas, triglicéridos de cadena media (MCT) (**leche**), edulcorantes: sucralosa, glucósidos de esteviol procedente de stevia; extracto de cacao (Theobroma cacao L.), canela en polvo (Cinnamomum cassia blume), bromelaína, vitamina B6 (piridoxina clorhidrato).

Puede contener trazas de gluten, crustáceos, huevos, pescado, cacahuetes, frutos de cáscara, altramuces, dióxido de azufre, sulfitos y derivados de los mismos.



Información Nutricional Sabor Chocolate Fondant	por porción*
Energía	492 kJ/116 kcal
Grasas	1,1 g
- de las cuales saturadas	0,7 g
Hidratos de carbono	2,8 g
- de los cuales azúcares	2,2 g
Proteínas	24 g
Sal	0,20 g

\* Por porción: 30 g de polvo en 300 ml de agua

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar 30 g de polvo (1 cazo) en 300 ml de agua u otra bebida a elegir.

**RECOMENDACIÓN:**  
Tomar una porción al día.

**PRESENTACIÓN:**  
1,2 Kg

**SABORES:**  
Chocolate Fondant y Strawberry-Yogurt

